Tematyka zajęć **Wychowanie do życia w rodzinie**   
na podstawie serii „Wędrując ku dorosłości" Wydawnictwa Rubikon

**Klasa IV**

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny
2. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
4. Miłość, która scala – funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
6. Człowiek – istota płciowa
7. Przekazywanie życia - lekcja dla dziewcząt
8. Przekazywanie życia - lekcja dla chłopców
9. U progu dojrzewania - lekcja dla dziewcząt
10. U progu dojrzewania - lekcja dla chłopców
11. Rodzi się dziecko - lekcja dla dziewcząt
12. Rodzi się dziecko - lekcja dla chłopców
13. Intymność - lekcja dla dziewcząt
14. Intymność - lekcja dla chłopców
15. Obrona własnej intymności - lekcja dla dziewcząt
16. Obrona własnej intymności - lekcja dla chłopców
17. Koleżeństwo
18. Dobre wychowanie
19. Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy

**Klasa V**

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Świętowanie
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewanie fizyczne dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewanie fizyczne chłopców (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

**Klasa VI**

1. Budowaniu bliskich relacji w rodzinie
2. Jak mówić i słuchać, czyli o komunikacji w rodzinie
3. Jak rozwiązywać konflikty?
4. Jak wykorzystać czas wolny? O świętowaniu
5. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania - lekcja dla dziewcząt
6. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania - lekcja dla chłopców
7. Nastolatka przed lustrem, czyli o urodzie i nie tylko - lekcja dla dziewcząt
8. Higiena i zdrowie nastolatka - lekcja dla chłopców
9. Jedzenie wrogiem? Anoreksja i bulimia - lekcja dla dziewcząt
10. Zwycięstwo czy porażka, czyli jak spożytkować młodzieńczą energię- lekcja dla chłopców
11. Obrona własnej intymności - lekcja dla dziewcząt
12. Obrona własnej intymności - lekcja dla chłopców
13. Więzi koleżeńskie
14. Radość z przyjaźni
15. „Nie ma na tym świecie rzeczy doskonałych”, czyli o mediach elektronicznych
16. Cyberprzemoc – jak się przed nią ustrzec?
17. Media a moje miejsce w świecie - lekcja dla dziewcząt
18. Media a moje miejsce w świecie - lekcja dla chłopców
19. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże

**Klasa VII**

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
7. Pierwsze uczucia
8. Przekazywanie życia
9. Przekazywanie życia
10. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności?
11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności?
12. Czas oczekiwania
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności, czyli uzależnienia
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowskazy

**Klasa VIII**

1. Budowanie relacji międzyosobowych
2. Na początek: zakochanie
3. etapach i rodzajach miłości
4. Rozwój psychoseksualny człowieka
5. Rozwój psychoseksualny człowieka
6. Seksualność człowieka
7. Seksualność człowieka
8. Przedwczesna inicjacja seksualna - lekcja dla dziewcząt
9. Przedwczesna inicjacja seksualna - lekcja dla chłopców
10. Choroby przenoszone drogą płciową
11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności
13. Metody rozpoznawania płodności
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci