

JADŁOSPIS 02-06.03.2020

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodne z rozporządzeniem nr.1169/011 zostały wyróżnione podkreśleniem i pogrubiona czcionka.

| DZIEŃ TYGODNIA | ZUPA | II DANIE |
|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 02.03.2020 | Zupa grysikowa (Wywar z mięsa wieprzowego, włoszczyzna (<u>seler</u>), marchew, pietruszka, sól, pieprz, <u>kasza manna</u> , natka pietruszki) | Makaron a'la pierożek (mięso łopatką, warzywa słupki, mąka pszenna, kukurydza, fasola czerwona, pieczarki, natka pietruszki, makaron (<u>mąka pszenna, jaja kurze</u>)) Kompot |
| WTOREK 03.03.2020 | Zupa ogórkowa z ryżem (wywar z mięsa wieprzowego, ogórki kiszzone, włoszczyzna (<u>seler</u>), marchew, pietruszka, śmietana 15 % (<u>laktoza</u>), ryż, pieprz, sól) | Kotlet drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaki, surówka pekińska z sosem czosnkowym (filet z piersi kurczaka, <u>mąka pszenna, jaja kurze</u> , sezam, <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz, kapusta pekińska, czosnek) Kompot |
| ŚRODA 04.03.2020 | Zupa ziemniaczana (włoszczyzna (<u>seler</u>), marchew, pietruszka, mięso drobiowe, sól, pieprz, lubczyk, ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>) | Ryż z jabłkami (ryż, cynamon, jabłka, masło (<u>laktoza</u>)) Banan |
| CZWARTEK 05.03.2020 | Zupa brokułowa z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, brokuły, włoszczyzna (<u>seler</u>), marchew, pietruszka, śmietana 15 % (<u>laktoza</u>), sól, pieprz, makaron 2-jajeczny (<u>mąka pszenna, jaja kurze</u>), lubczyk) | Gulasz wieprzowy z kaszą i ogórkiem konserwowym (kasza jęczmienna, mięso z szynki wieprzowej, ogórek kiszony, <u>mąka pszenna</u> , cebula, mieszanka warzyw, sól, pieprz) Kompot |
| PIĄTEK 06.03.2020 | Zupa szpinakowa z jajkiem (wywar z mięsa drobiowego, włoszczyzna (<u>seler</u>), marchew, pietruszka, cebula, ziemniaki, szpinak, czosnek, sól, pieprz, <u>jaja kurze</u>) | Ryba panierowana z ziemniakami , surówka z marchewki (ryba – miruna, sól, pieprz, ziemniaki, <u>mąka pszenna, jaja kurze</u> , <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy, marchewka, jabłka) Kompot |